

36^{ÈME}
CONGRÈS

de la Société Française
et Francophone
de Psycho-Oncologie

13-14-15

NOVEMBRE 2019

MONTPELLIER

LE CORUM

“ La relation au cœur des
innovations en cancérologie ”

sffpo
SOCIÉTÉ
FRANÇAISE
ET FRANCOPHONE
DE PSYCHO-ONCOLOGIE

ATELIER CTANGOPSY

LE TANGO ARGENTIN : UNE DANSE A DEUX

AU SERVICE D'UN PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Lilia Nabaïs - Psychologue clinicienne

Comité du Val d'Oise de la Ligue contre le Cancer

4 missions de la Ligue :

- ✓ Information, orientation,
 - ✓ Recherche, Prévention,
 - ✓ Aide aux malades,
 - ✓ Société et politique de santé.
-
- ✓ **Ligue Nationale contre le Cancer** : Association loi 1901.
 - ✓ **Fédération** : un comité par département (103 comités).

LES CANCERS

DONNEES EPIDEMIOLOGIQUES INCA

✓ Actualisées en juillet 2019

- ✓ 382 000 : Nombre estimé de malades touchés par an.
 - 54% chez l'homme – 46% chez la femme.
- ✓ 157 400 : Nombre estimé de décès annuel.
 - 57% chez l'homme – 43% chez la femme.
- ✓ 1 ère cause de mortalité en France.

DES CONSEQUENCES MULTIPLES

- Physiques – psychiques – Sociales

- ✓ Désorganisation des repères, ruptures...
- ✓ Temporelles,
- ✓ Professionnelles, financières,
- ✓ Affectives, sexuelles,
- ✓ Familiales, relationnelles.

UN LONG PARCOURS DE SOINS

- Chirurgies – chimiothérapies – radiothérapies

- ✓ Les cancers impactent l'organisme des malades et leur subjectivité.
- ✓ Douleurs physiques, amputations fonctionnelles, ablations d'organes.
- ✓ La peur de mourir,
- ✓ Le sentiment d'être incompris,
- ✓ La perte de confiance,
- ✓ La disparition de projets professionnels, familiaux, sentimentaux.

ATELIER CTANGOPSY : EVOLUTION

- ✓ Création en janvier 2018.
- ✓ Prix « Innovations sociales et Maladies neurodégénératives et chroniques » - Groupe HUMANIS – mars 2018 – Thématique activité physique.
- ✓ Réalisation d'une vidéo. Visionnage réservé aux organismes de santé, aux centres de soins, aux centres médicaux sociaux, aux hôpitaux (formulaire d'autorisation du droit à l'image).
- ✓ Atelier renouvelé en 2019 et poursuivi en 2020.

SOINS PSYCHIQUES : POURQUOI LE TANGO ?

- ✓ Nombreuses vertus thérapeutiques reconnues
 - Physiques, psychiques, sociales.
- ✓ Naissance du Tango à Buenos Aires et Montevideo à la fin du 19^{ème} siècle.
- ✓ Inscrit au Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité de l'UNESCO en 2009.
- ✓ En Argentine, exploration des effets thérapeutiques en milieu hospitalier.
- ✓ Recherches et évaluations dans divers pays.

VICES THERAPEUTIQUES

- ✓ Favoriser le maintien de l'équilibre, la posture, l'activité musculaire.
- ✓ Relancer le plaisir de mettre le corps en mouvement.
- ✓ Stimuler la mémoire, l'attention, la concentration.
- ✓ Vitaliser la confiance en soi et modifier l'image corporelle blessée.
- ✓ Améliorer le moral, retrouver des ressentis agréables, apaisants.
- ✓ Stimuler la sensorialité.
- ✓ Restaurer une dynamique relationnelle, affective, de communication, dans le couple.
- ✓ Maintenir, favoriser ou développer le lien social.

MODALITES CTANGOPSY

- ✓ Atelier gratuit, proposé à des adultes impactés par le cancer.
- ✓ Accompagnés ou non par un(e)partenaire non malade : conjoint (e), ami(e).
- ✓ Atelier fermé, hebdomadaire, pendant 6 mois de cours, hors vacances scolaires. Composé 14 participants.
- ✓ Avec les patients, entretien préalable nécessaire, souhaité à l'issue des 6 mois.
- ✓ Soutien psychologique des patients possible, en parallèle.

MODALITES CTANGOPSY

- ✓ Un espace de danse, miroirs occultés.
- ✓ Gracieusement mis à disposition par la municipalité.
- ✓ Proposition découverte d'un spectacle de tango et d'une milonga (bal)
- ✓ Cours de tango assuré par un professeur de tango, avec la psychologue, partenaire de danse.

MODALITES CTANGOPSY

- ✓ Le tango : une marche dansée, à deux, rythmée par la musique.
- ✓ Dialogue sensoriel, émotionnel, musical, moteur.

- ✓ Trois axes orientent l'approche de l'atelier :
 - La préparation corporelle
 - Le cours de danse
 - Le cours de révisions
- ✓ Exercices, outils, pédagogie, adaptés.

EFFETS THERAPEUTIQUES OBSERVABLES

- ✓ Activité physique.
- ✓ Image de soi : plaisir de se mettre en valeur, féminité réinvestie, regain de confiance et d'estime de soi.
- ✓ Lien social : réinvestissement d'activités sociales nouvelles ou jusque là interrompues.
- ✓ Pour les couples, plaisir de partager une activité de loisirs dansants.