

30^{ème} Congrès
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

11-12-13
Décembre 2013
Maison Internationale /
Cité Internationale
Universitaire de Paris

“ De la formation aux
pratiques professionnelles :
évolution en cancérologie et nouveaux
défis pour les soins psychiques ”

ÉDITION 2013
SPÉCIAL
ANNIVERSAIRE

SFPO

www.sfpo.fr

Traitement de la dépression liée au cancer :

Cas d'une patiente traitée par le méthylphénidate (RITALINE®).



CISSPO
Coordination Interdisciplinaire des
Soins de Support en Oncologie

Dr Gautier LEFEBVRE
Dr Geoffrey MARTINAGE
Dr Arlette DA SILVA
Dr Michel REICH

Contexte clinique

- Patiente âgée de 49 ans,
- Mariée, 2 enfants (14 et 21 ans),
- ATCD :
 - Anorexie-boulimie dans l'enfance,
 - Carcinome adénoïde kystique du Cavum, depuis 2003, traité par multiples radiothérapies, ayant envahi la base du crane et les sinus caverneux, en situation palliative, OMS 3, asthénie majeure.
- Séquelles : amaurose, hypoacousie, troubles de l'élocution et de la déglutition, hyponatrémie (SIADH).

À la Consultation de Psycho-oncologie :

- Famille :
 - Mari : manifestation de burnout,
 - Fils : crise d'adolescence.
 - Patiente :
 - Ralentissement psycho-moteur, somnolence,
 - Tristesse de l'humeur,
 - Détresse morale +++,
 - Prostration avec forte culpabilité,
 - Honte, incurie.
- Thématique mélancolique sans idéation suicidaire.
- Échelles HADS = 30 (N<11), MADRS = 34 (N<15)

Modalités de prise en charge

- Hospitalisation :
 - Examen somatique (anorexie, confuse),
 - Biologie: HypoNa⁺ à 119 mmol/L,
 - PEC de HypoNa⁺,
 - Soins de support, CISSPO.
- Psychothérapie,
- Traitement pharmacologique :
 - Agomélatine (VALDOXAN[®]) : 25 mg au coucher strict (CI des IRS et IRSNA en raison de l'hypoNa⁺),
 - Instauration du méthylphénidate (RITALINE[®]) : 10 mg le matin à J1, majoré à 15 mg à J3.



Propriétés attendues du méthylphénidate

- élévation de l'humeur et de l'estime de soi,
- Augmentation de l'éveil, de la vigilance,
- Amélioration des fonctions cognitives,
- Diminution de la fatigue,
- Potentialisation des effets antalgiques des opioïdes,
- Augmentation de l'appétit.

Interdisciplinarité

Prise en charge CISSPO (Coordination Interdisciplinaire des Soins de Support en Oncologie) :

- Psycho-Oncologie :
 - traitement de la douleur morale, psychothérapie,
 - tolérance et efficacité du méthylphénidate,
 - évaluer les ressources psycho sociales,
- Oncologue : mise en place d' une HAD,
- Kinésithérapie motrice,
- Orthophonie,
- Diététicienne: compléments alimentaires,
- Suivi par Equipe Mobile de Soins Palliatifs (Art thérapie).



Résultats

Efficacité à 72 heures avec :

- Amélioration thymique franche,
- Amélioration de l'estime de soi,
- Disparition de la somnolence diurne,
- Retrouve une autonomie pour la toilette, les déplacements dans la chambre, et un appétit.

Na⁺ : 121 mmol/L.

Résultats

- Efficacité à 20 jours :
 - OMS 1-2,
 - Plus de symptomatologie dépressive,
 - Pérennisation de l'amélioration thymique.
- Bonne tolérance :
 - Pas d'effets secondaires neurologique, psychiatrique, ni cardiaque.

Discussion

Le méthylphénidate est un :

- Psychostimulant de type amphétamine,
- Potentiellement efficace dans le traitement de la fatigue et de la dépression liée au cancer, (OMS 3-4),
- Pas de recommandation claire.

1. Moraska AR, Sood A, Dakhil SR, et al. [Phase III, randomized, double-blind, placebo-controlled study of long-acting methylphenidate for cancer-related fatigue: North Central Cancer Treatment Group NCCTG-N05C7 trial.](#) J Clin Oncol. 28:3673-9, 2010

2. Lower EE, Fleishman S, Cooper A, et al. Efficacy of dexamethylphenidate for the treatment of fatigue after cancer chemotherapy: A randomized clinical trial. J Pain Symptom Manage 38:650-662, 2009

Conclusion

- Efficacité pertinente et rapide du méthylphénidate, sur la PEC de la fatigue et la dépression,
- Enjeu majeur de la prise en charge psycho-oncologique,
- Intérêt en association lors de situations exceptionnelles,
- Etudes randomisées à prévoir.

30^{ème} Congrès
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

11-12-13
Décembre 2013
Maison Internationale /
Cité Internationale
Universitaire de Paris

“ De la formation aux
pratiques professionnelles :
évolution en cancérologie et nouveaux
défis pour les soins psychiques ”

ÉDITION 2013
SPÉCIAL
ANNIVERSAIRE

SFPO

www.sfpo.fr



*« Ceux qui voient la moindre
différence entre l'âme et le corps
ne possèdent ni l'un ni l'autre »*

Oscar Wilde