

Le vécu de des soignants et des familles en Onco-Gériatrie



TEDDY LATKOWSKI

- PSYCHOLOGUE -

CLINIQUE MUTUALISTE DE LYON

CONGRÈS SFPO, 17-11-2011 TOULOUSE

Cas clinique



- Mme Marchand (89 ans) et sa fille (65 ans)
 - Atteinte d'un cancer du poumon, insuffisance respiratoire, nombreuses fausses routes, discours incohérent
 - Fille très présente, habite avec sa mère
 - Allers-retours nombreux entre le domicile et la clinique, fille épuisée
 - Agacement des équipes à propos des remarques de la fille
 - Suivi psychologique, aide aux équipes

Définitions de l'aidant familial



- Directives et Recommandations nationales :
 - Recommandations plan cancer 2009-2013
 - Recommandations de l'ANAES (Soins Palliatifs)
 - Plan Alzheimer 2008-2012

Notre définition de l'aidant familial



- Qui sont les aidants familiaux en onco-gériatrie?
 - ✦ Le conjoint : âgé, fragile
 - ✦ Le / les enfant(s) : distants, occupés, eux-mêmes en questionnement
 - ✦ Les autres : frères et sœurs, amis...

Relation Patient / Aidant familial



- **Bouleversement de la maladie et lourdeur des traitements**
 - Questionnements nouveaux, ou réactivations d'anciens
 - Traitements lourds, organisation du quotidien modifiée
- **Structure et histoire familiale**
 - Rôle de chaque membre de la famille
 - ✦ Renforcement, inversion des rôles
 - Difficulté d'adaptation lié à l'âge

Relation Patient / Aidant familial



- Epuisement, « burn-out »
 - Maladie évolutive
 - Fonctionnement « anormal » de la famille qui perdure
 - Soulagement suite au décès

Relation Aidant naturel / Soignant



- Etayage de la prise en charge
 - Protocoles, accompagnements, information des patients...
- Relation difficile avec les soignants
 - Sentiment d'impuissance, d'échec... rôle maternel du « prendre soin »
 - Réaction d'agressivité, dépressive, de fuite...

Relation Aidant naturel / Soignant



- Une relation ressentie « non-égalitaire »
 - Celui qui soigne, savoir médical
 - Celui qui accompagne, connaissance de la personne
- Des proches indispensables, indissociables du patient
 - Vers une relation « complémentaire »

Soins de Support



- Une équipe de Soins de Support
 - Médecins
 - ✦ Oncogériatre, oncologues, algologue, praticien de chaque service...
 - ✦ Décisions thérapeutiques
 - ✦ Annonce du diagnostic
 - ✦ Explication du protocole

Soins de Support



- Une équipe de Soins de Support
 - Infirmières coordinatrices
 - ✦ Temps d'Accompagnement Soignant (TAS)
 - ✦ Evaluation des besoins de Soins de Support
 - ✦ Suivi du patient et de la famille
 - ✦ Appels téléphoniques
 - Assistantes Sociales
 - ✦ Penser un lieu de vie ou de soins adapté
 - ✦ Penser l'« après » la mort

Soins de Support



- Une équipe de Soins de Support
 - Psychologue
 - ✦ Suivi psychologique du patient et de la famille
 - ✦ Participer à la compréhension globale du patient
 - ✦ Former / Informer les équipes soignantes
 - ✦ Aider les proches à se positionner, à accompagner, à prendre du temps pour eux-mêmes
 - ✦ Mettre du sens, mettre du lien entre les intervenants

Conclusion



- Nécessité de prise en compte, voir de prise en charge, des aidants familiaux
- Mise en place de dispositifs pour y répondre, à travers des moyens déjà existants

Références Bibliographiques



- **-Plan Alzheimer 2008-2012**
- **-Plan Cancer 2009-2013**
- **-Pr GRÜNFELD J.P.**, *Rapport au président de la république Recommandations pour le Plan Cancer 2009-2013*, février 2009
- **-ANAES (HAS)**, *Recommandations pour la pratique clinique Modalités de prise en charge de l'adulte nécessitant des soins palliatifs*, décembre 2002
- -Site internet de PROXIMOLOGIE, *La souffrance de l'aidant familial*, juin 2007
- **-THOMAS P., CHANTOIN-MERLET S., HAZIF-THOMAS C. et al.** *Complaints of informal caregivers providing home care for dementia patients: The PIXEL Study. Intern J Geriatr Psyc*, 2002
- *-Etude FACE (Femmes atteintes d'un cancer du sein et entourage)*, XXIVe Forum de cancérologie, 2004

2^{ème} Cas clinique



- Mme Durand (85 ans) et ses enfants
 - Prise en charge pour un cancer multi-métastatique, pronostic de quelques mois
 - La patiente a 3 fils, l'un d'eux décède brutalement
 - Les enfants décident de ne pas lui annoncer
 - Famille rencontrée, discussion sur la nécessité de « dire », puis annonce de ce décès à la patiente
 - Dégradation de l'état de santé de madame Durand, difficulté de dialogue avec la famille

3^{ème} Cas clinique



- Monsieur et Madame Dupont (78 et 79 ans)
 - Mari présentant un début de démence, sa femme est l'aidante principale
 - Chute à domicile du couple, hospitalisation
 - Découverte fortuite d'une tumeur cérébrale chez la dame
 - Couple informé du caractère grave de la situation
 - Décès de la patiente, puis de son conjoint