

30^{ème} Congrès
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

11-12-13
Décembre 2013
Maison Internationale /
Cité Internationale
Universitaire de Paris

“ De la formation aux
pratiques professionnelles :
évolution en cancérologie et nouveaux
défis pour les soins psychiques ”

ÉDITION 2013
SPÉCIAL
ANNIVERSAIRE

SFPO

www.sfpo.fr



L'intégration de la psycho-oncologie dans les formations en cancérologie

Recommandations de la Société
Française de psycho-oncologie



Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (1/7)

- Une formation initiale théorique et clinique à la psychopathologie est indispensable. Cette formation initiale à la rencontre clinique, doit permettre de porter le soin psychique
 - quel que soit le terrain d'exercice
 - et la problématique du patient
- Elle est indissociable d'une formation pratique ancrée dans la pratique en milieu oncologique, et d'une formation continue intégrant travail du lien multidisciplinaire et adaptation au changement.



Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (2/7)

- La formation initiale intègre
 - les spécificités des différents âges de la vie, la gériatrie comme la pédiatrie
 - la connaissance des principales approches thérapeutiques, individuelles comme de groupe
 - les principes de base du fonctionnement des institutions et des groupes (place du symptôme psychopathologique, nature de la demande d'intervention, positions thérapeutiques...)
 - Une formation minimale à la recherche qualitative et quantitative (au moins pour la compréhension des données publiées)



Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (3/7)

- De façon plus spécifique au milieu somatique elle doit également aborder :
 - les spécificités des maladies chroniques et de la mort (aux plans médical et des sciences humaines)
 - Les principales difficultés ou troubles psychologiques ou psychiatriques qui peuvent en découler en onco-hématologie, et leurs prises en charge recommandées (prises en charge médicamenteuses ou non, combinées, individuelles ou de groupe...)
 - Les enjeux spécifiques des prises en charge en santé somatique (alliance thérapeutique, observance médicamenteuse, comportements à risque...)
 - Les caractéristiques des prises en charge en santé somatique (psychothérapies) : adaptation du cadre et des méthodes d'entretien aux patients, notamment en fin de vie
 - Le fonctionnement du système de santé et de soins, notamment en cancérologie (organisation, principes de financement, Plans Cancer...)
 - la relation de soin, la communication soignant-patient
 - la prise en charge des proches



Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (4/7)

- La formation initiale devrait également préparer à l'exercice des soins psychiques en multidisciplinarité, et intégrer les notions
 - D'échange multidisciplinaire
 - De transmissions d'informations et de liaison
 - De collaboration interprofessionnelle et interdisciplinaire, et de partenariat (partage des tâches, répartition et respect des rôles et des valeurs de chacun...)
- Une ouverture sur l'éthique est enfin nécessaire



Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (5/7)

- La formation initiale est aussi pratique
 - Elle s'appuie sur la mise en application pratique par des stages cliniques en milieu hospitalier et auprès de patients atteints de maladies chroniques dont l'onco-hématologie
 - La bonne connaissance des autres métiers de la cancérologie est aussi nécessaire. Elle intègre notamment une réflexion sur les zones d'activité partagées où la connaissance et le respect des rôles selon les compétences est fondamental. Elle peut éventuellement passer par des stages ultracourts en immersion, la participation à une RCP...)

Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (6/7)

- La formation continue (actualisation des connaissances, ouverture) est indispensable
 - évolution permanente de la cancérologie et de la psychiatrie
 - diffusion des connaissances en psychologie ou psychooncologie
- Dans ce contexte évolutif cette formation intégrera très utilement une formation au changement (changements de pratiques, changements organisationnels...).
- La supervision et l'analyse des pratiques sont indispensables, tant en formation initiale qu'en formation continue



Formations à l'intention des psychologues et des psychiatres (7/7)

- Formations spécifiques
 - Certaines responsabilités peuvent rendre nécessaires des formations complémentaires :
 - Formation à être formateur
 - Animation de groupes
 - Formation à la recherche
- Continuité des soins notamment dans l'après cancer
 - Des partenariats de formation doivent être recherchés avec les professionnels de la psychologie et de la psychiatrie exerçant hors du champ de la maladie somatique et de la psycho-oncologie) afin de favoriser la prise en charge des patients traités pour cancer (en terme de compétence comme d'acceptabilité).
 - Cette sensibilisation ne saurait néanmoins se substituer au cadre multidisciplinaire et intégré de la psycho-oncologie.



Formations à l'intention des médecins(1/2)

- La formation des médecins amenés à prendre en charge des patients atteints de cancer, oncologues notamment doit intégrer des compétences pour :
 - Le repérage de la vulnérabilité, de la souffrance psychique, du risque suicidaire
 - Le diagnostic des troubles anxieux et dépressifs (très fréquents en oncologie)
 - La formation à la prescription simple des psychotropes (anxiété, confusion, dépression)
 - L'orientation vers un psychologue ou un psychiatre (critères et savoir faire)
 - L'intégration des proches dans la prise en charge (aspects communicationnels, juridiques...)
 - L'éthique de la relation à la personne malade



Formations à l'intention des médecins (2/2)

- Elle doit également intégrer une formation à:
 - la communication et à la relation médecin-malade
 - Initiale lors du DES puis en formation continue
 - Intégrant les spécificités des réactions au cancer et permettant l'analyse de ses propres réactions (implication professionnelle soins psychiques ds la formation)
 - Au minimum annonce de cancer et d'arrêt des traitements
 - Appuyée sur une mise en situation : jeux de rôle, groupe Balint, ...
 - la communication en équipe et entre équipes (intra/extra-hospitalier notamment)
 - l'identification de sa souffrance professionnelle



Formations pour les équipes soignantes

- La formation initiale et continue des équipes soignantes amenés à prendre en charge des patients atteints de cancer doit intégrer des compétences pour :
 - Le repérage de la vulnérabilité, de la souffrance psychique, du risque suicidaire
 - Le repérage et l'accompagnement des syndromes confusionnels
 - L'orientation vers un psychologue ou un psychiatre (critères et savoir faire)
 - L'intégration des proches dans la prise en charge (aspects communicationnels, juridiques...)
 - L'éthique de la relation à la personne malade
 - La relation d'aide
 - La gestion des situations d'agressivité
- Elle intégrera aussi une formation à l'identification de sa souffrance professionnelle et le travail de la multidisciplinarité.



Formations pour les non soignants (secrétaire, brancardier...)

- Elle devrait au minimum intégrer une formation de base dans les domaines suivants :
 - Relation d'aide et au savoir-être avec une personne souffrante (respect, empathie, écoute active...)
 - Communication dans les situations difficiles
 - Identification des situations de détresse psychique majeure
 - Identification adaptée d'une personne ressource dans les situations difficiles
 - Identification de sa souffrance professionnelle

30^{ème} Congrès
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

11-12-13
Décembre 2013
Maison Internationale /
Cité Internationale
Universitaire de Paris

“ De la formation aux
pratiques professionnelles :
évolution en cancérologie et nouveaux
défis pour les soins psychiques ”

ÉDITION 2013
SPÉCIAL
ANNIVERSAIRE

SFPO

www.sfpo.fr

Rédacteurs

- Groupe de travail initial

S Dauchy, C Durdux, F Ellien, S Pucheu, M Reich, MF Bacqué

- Enrichissement :

CA SFPO / CS et CO du congrès

toute personne impliquée (retours L Fillion, H Espérou, N Bendrihen...)

- Présentation en plénière le 13 décembre, discussion et commentaires

- Publication 2014 d'une version texte du ppt (Psycho-Oncologie 2014, n°1)